

Menu



Vuohenmaitotuotteet ja vuohenliha

Vuohetilalla kasvaa lapinvuohia. Rouva Vuohi on nimeltään Lapinkuttu, herra Vuohi Lapinpukki ja lapsi Lapinkili. Vuohi on yhtä utelias, viisas ja seurallinen kuin koira. Itsepäisyydessään vuohi kuitenkin voittaa maatalon vanhan vännänkin.

Vuohen liha muistuttaa maultaan poroa ja vuohen maito sopii allergisille. Lapin vanhin matkakirja tiesi jo vuonna 1555, että pohjoiset kansat tekivät kutunmaidosta juustoja, joiden ”makua ja mainetta he lisäävät savustamalla lievästi suopursulla”. Tänäkin päivänä Lapissa tuotetuissa kutunjuustoissa, -jogurteissa ja -libassa maistuvat pohjoisen erämaiden hienoimmat aromit.

Kutunjuusto-perunakeitto

500 g perunalohkoja
500 g kutunjuustoa
vettä keittämiseen
50 g voita
2 tl suolaa

Keitä perunalohkot kypsiksi, ota keitinliemi talteen. Soseuta perunat ja juusto sauvasekoittimella, lisää keitinlientä. Mausta voilla ja suolalla. Kuumenna keitto, tarkista maku.

Kutunjogurttijäätelö / -jäädyeke

2 kpl kananmunia
1 1/4 dl sokeria
2,5 dl kutunjogurttia
2 dl kuohukermaa
1 rkl vaniljasokeria

Vatkaa munat ja sokeri vaahdoksi. Kuumenna seosta koko ajan sekoittaen kunnes sakeutuu. Anna jäähtyä huoneenlämpöiseksi. Lisää löysäksi vatkattu kerma ja jogurtti sekä vaniljasokeri seokseen. Käynnistä jäätelökone ja kaada seos koneeseen.

Jos teet jäädykkeen: Laita seos kylmällä vedellä huuhdeltuun kulhoon tai kakkuvuokaan ja pakasta.

Kuttupaisti

kokonainen vuohen paisti
6 – 10 kpl valkosipulin kynsiä
0,5 dl sinappia
1 dl ketsuppia
vihreää tomaattipikkelssiä
karkeaa suolaa

Tee paistiin viiltoja veitsen kärjellä ja työnä valkosipulinkynnet sisään. Voitele koko paisti sinapilla ja ketsupilla sekä tomaattipikkelssillä. Ripottele päälle karkeaa suolaa. Kääri leivinpaperiin (2 - 4 kerrosta). Kääri folioon (2 - 3 kerrosta). Paista uunissa 220°C noin 3 tuntia. Makoisan kastikkeen saat paistinliemestä, lisää vain vähän kermaa.

Kariniemen maatila

Veikko Kariniemi

Niesintie 3539

97370 Unarin-Luusua

Puh. 016-627 543

GSM 0400 295 429

veikko.kariniemi@kariniemen-maatila.inet.fi



Rovaniemen tekninen
ammattiopilaitos

