

## Lääkitseviä karkkeja

Makeisia pidetään monesti epä-terveellisinä tuotteina. Totuus kuitenkin on, että terveismakeisia on ollut aina. Jo Huhtamäen pastilleissa aikanaan oli osasena piparminttua, mentholia ja muita vanhastaan mainioiksi tunnettuja aineksia.

Samoin 1920-luvulla Sanitas-pastilli sai Berliinissä korkeimman palkinnon Hygieenisessä ja luonnonlääkeaineiden näyttelyssä. Figarol puolestaan nousi 30-luvulla suosioon, sotavuosiksi siitä tehtiin struumaa estävä kalijodimuunnos. Armeijalle kehiteltiin muun muassa jauhettua mak-saa sisältäviä vitamiinimakeisia.

Suuret ikäluokat muistavat Jekovit-suklaan, joka vitaminoituna oli kuin lääke ja jota syötiin sen mukaan vähissä erissä, ei levykaupalla. Jo 50-luvulla tuli markkinoillemme vihreä klorofyllipurkka, varsinainen maailmanmenestyksen kokenut ksyli-tolipurukumi keksittiin 70-luvulla. Xylitol-Jenkistä tuli maailman ensimmäinen makeistuote, joka sai hammaslääkäreiden virallisen suosituksen.

Sen jälkeen on nähty esimerkiksi terveellistä myslipatukkaa, ensimmäinen matalakalorinen suklaapatukka ja Xylitol Plus C-pastilli.

*(Huhtamäen tiedotuslehti*