

# Kasvisteroleista merkinnät elintarvikkeisiin

■ STT  
HELSINKI

Kasvisteroleita ja -stanoleita sisältäviin elintarvikkeisiin on lokakuun alusta alkaen tullut pakkausmerkinnät, jotka ohjaavat tuotteen käyttöä korkean kolesterolin omaaville kuluttajille. Samalla merkinnät kertovat selkeästi, kenelle

tuotteet eivät sovellu.

Merkinnät perustuvat EU:n antamaan asetukseen. Asetuksen mukaiset merkinnät antavat neuvoja myös tuotteiden annostuksessa ja ohjaavat käyttäjiä noudattamaan monipuolista, kasviksia sisältävää ruokavaliota.

Tavanomaisten merkintöjen lisäksi pakkauksesta on ilmet-

tävä, että tuotteessa on kasvisterolia tai -stanolia ja miten paljon niitä tuotteessa on. Samoin on varoitettava kolesterolilääkityksessä olevia tuotteen käytöstä ja että tuote ei sovellu raskaana oleville tai alle viisivuotiaille lapsille.

Lisäksi tuotteissa on oltava merkintä siitä, että kasvisteroleita ja kasvistanoleita ei pitä-

si nauttia enempää kuin kolme grammaa päivässä.

Suomessa on tällä hetkellä markkinoilla kasvistanoleita ja -steroleita sisältäviä tuotteita, muun muassa rasvalevitettä, jogurtteja ja maitojuomia.

Elintarvikevirasto aikoo valvoa pakkausmerkintöjen oikeellisuutta ja havaittavuutta ensi vuoden aikana.

Lapin Kansa 5.10.2004