

## **Maitohorsma** (*Epilobium angustifolium*)

### **Tuntemerkit**

- monivuotinen ruohokasvi, jonka korkeus on 50-150 cm
- varsi on haaraton, jäykkä ja aurinkoisilla paikoilla punertava
- kaljut lehdet suikeita ja ehytlaitaisia, lehtiasento kierteinen
- lehden alapinta sinertävänharmaa, keskisuoni selvästi koholla
- kukat sinipunaiset, purppuranpunaiset
- kukinto on runsaskukkainen pitkä terttu, terälehdet 13-23 mm

### **Näköislajit**

- sarjakeltano, ranta- ja terttualpi sekä rantakukka

### **Levinneisyys ja kasvupaikat**

- yleinen koko Suomessa
- runsaina kasvustoina mm. hakkuualueilla, tienpientareilla, piholla ja joutomailla

### **Kerättävät kasvinosat ja keruujankohta**

- lehtien keruu suoritetaan alkukesästä kesäkuussa ennen kukintaa
- kukat kerätään, kun vähintään puolet kukista on avautunut

### **Keruutekniikka**

Lehtien riipiminen

- versot katkaistaan tyvestä ja lehdet riivitään ns. vasta karvaan eli latvasta tyveen
- käsineet helpottavat lehtien riipimistä
- keruustaksi soveltuu esimerkiksi pyykkikori tai marjalaatikko

Kukkien keruu

- riivitään alhaalta ylöspäin, latvaosan nuput saa riipiä mukaan
- keruussa kannattaa käyttää käsineitä, jotka vaihdetaan riittävästi useasti puhtaisiin
- olalla kannettavat tai vyötärölle kiinnitettävät astiat ovat sopivia mukaan



*Maitohorsmat, kuva Eija Vuorela*

### **Maitohorsmanlehtien laatusuositukset**

Lehtien tulee olla

- tuoreita, terveitä ja hyvin kehittyneitä
- tyypillisen värisiä ja tuoksuisia
- ennen kukintaa kerättyjä

Ei sallita

- varren palasia
- tuholaisten ja tautien tuhoamia lehtiä
- värvirheellisiä lehtiä

### **Maitohorsmankukkien laatusuositukset**

Kukkien tulee olla

- tuoreita, terveitä ja hyvin kehittyneitä
- tyypillisen värisiä ja tuoksuisia
- nuput saavat olla mukana

Ei sallita

- siemenpalkoja
- tuholaisten ja tautien vioittamia kukkia

### **Huomioitavaa**

- maitohorsmankukkia ja lehtiä voidaan kerätä vuosittain samoilta kasvupaikoilta
- maitohorsman kukat ja lehdet tiivistyvät keruustasioissa helposti