

Koivu (*Betula pendula*, *Betula pubescens*, *Betula nana*)

Rauduskoivun (*Betula pendula*) tuntomerkit

- o vuosikasvaimet ovat kaljuja ja hyvin nystyisiä
- o lehdet ovat ehyet, kaljut ja muodoltaan kolmiomaiset–vinoneliömäiset
- o lehden laita on kahteen kertaan sahalaitainen.



Hieskoivun (*Betula pubescens*) tuntomerkit

- o vuosikasvaimet ovat karvaisia, nukkaisia ja sileitä
- o lehtilapa pyöreähkö-puikaa, lyhtysuippuinen ja yhteen kertaan sahalaitainen, usein alta karvainen



Vaivaiskoivun (*Betula nana*) tuntomerkit

- o pensas tai varpu (0,2-0,8 m)
- o haarat ovat jäykkiä, tummia ja pystyjä
- o lehtilapa on pyöreä (0,5-1,5 cm), nyhälaitainen, paksu ja kalju



Levinneisyys ja kasvupaikat

- o yleisiä koko Suomessa lukuunottamatta rauduskoivua, joka on harvinainen pohjoisimmassa Lapissa
- o tuoreet-kuivat kankaat, tunturikankaat, rannat, rämeet, kangaskorvet, nevat

Keruuapaikat

- o koivujen hakkuualueet, jos hakkuu suoritetaan juhannuksen aikoihin
- o nuoret koivikot, pensoittuneet vanhat pellot, pientareet, sähkölinjat ja muut vesakoituneet alueet

Kerättävä kasvinosa ja keruuajankohta

- o nuoret täysin kehittyneet lehdet, jotka eivät ole vielä kovettuneet
- o keruu aika yleensä molemmin puolin juhannusta-heinäkuun alkuun

Keruu tekniikka

- o oksista riivittää lehdet käsin
- o keruussa käytetään molempia käsiä, joten vyötärölle kiinnitettävä astia on sopiva
- o kädet on syytä suojata vahvoilla käsineillä

Uusiutu vuus

- o elävistä koivusta voidaan lehtiä vuosittain, mikäli osa lehdistä jätetään keräämättä

Koivunlehden laatusuositukset

Lehtien tulee olla

- o terveitä ja tuoreita, täysikokoisiksi kehittyneitä
- o tyypillisen värisiä ja tuoksuisia

Ei sallita

- o värivirheellisiä lehtiä
- o hyönteisten ja kasvitautien vioittamia lehtiä
- o roskia, oksia

Huomioitavaa

- o tarkkaile keruun aikana laatua

Kuvat Metlan kuva-arkisto, Erkki Oksanen